Biztonság a digitális térben

Nem csak a fizikai világban kell védened magad.

Gyakorlati útmutató a kiberhigiéne és az online önvédelem alapjaihoz.



ALAPELVEK

A digitális védelem három pillére

Bizalmasság

Személyes adataid csak az arra jogosultak számára hozzáférhetők.

Sértetlenség

A fájlok és üzenetek változatlanok, illetéktelen nem módosíthatja őket.

Rendelkezésre állás

A fiókjaid és anyagaid mindig elérhetők, amikor szükséged van rájuk.



ADATTUDATOSSÁG

Nyomokat hagysz magad után

Folyamatos adatképződés:

Minden keresés, lájk és bejelentkezés végleges digitális nyomot hagy.

Személyiségprofil:

Az adataidból hirdetési és viselkedési profil épül fel a háttérben.

Nehezen törölhető:

Amit egyszer közzéteszel, arról bármikor mentés és képernyőkép készülhet.

HITELESÍTÉS

Ne add könnyen a kulcsot!

Egyedi jelszavak:

Soha ne használd ugyanazt a jelszót több különböző felületen.

Kétlépcsős azonosítás (2FA):

A belépéshez a jelszón kívül külön megerősítő kód is szükséges.

Jelszókezelők:

Segítenek biztonságosan tárolni és generálni a bonyolult karakterláncokat.





ÁTVERÉSEK FELISMERÉSE

Ne dőlj be a trükköknek!

Sürgető hangnem:

„Azonnal fizesd be”, „Zároljuk a fiókod” – a pánikkeltés célja a meggondolatlan kattintás.

Álcázott webcímek:

Gondosan ellenőrizd az e-mail küldőjét és a felkeresett weboldal pontos domain nevét.

Soha ne add meg:

Hivatalos bank vagy cég soha nem kéri el levélben a jelszavadat vagy a PIN-kódodat.

KÁRTÉKONY SZOFTVEREK

A fájlok túszul ejtése

Titkosítás:

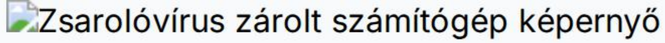
A zsarolóvírus zárolja a számítógépen lévő képeket, dokumentumokat és videókat.

Soha ne fizess váltságdíjat:

A kifizetés nem garancia arra, hogy visszakapod a fájljaidat.

A legjobb ellenszer:

Rendszeres biztonsági mentés külső adattárolóra vagy titkosított felhőbe.





HÁLÓZATI KOCKÁZATOK

Az ingyen net valós ára

Könnyű lehallgatás:

Nyílt hálózaton más felhasználók is ráláthatnak a titkosítatlan adatforgalmadra.

Tiltott műveletek:

Nyilvános Wi-Fi-n soha ne lépj be banki applikációba és ne vásárolj kártyával.

Mobilnet és VPN:

Ha bizalmas dolgot intézel, mindig válts mobilinternetes kapcsolatra vagy használj VPN-t.

ALKALMAZÁSOK & LETÖLTÉSEK

Nem minden app a barátod

Feltört játékok veszélye:

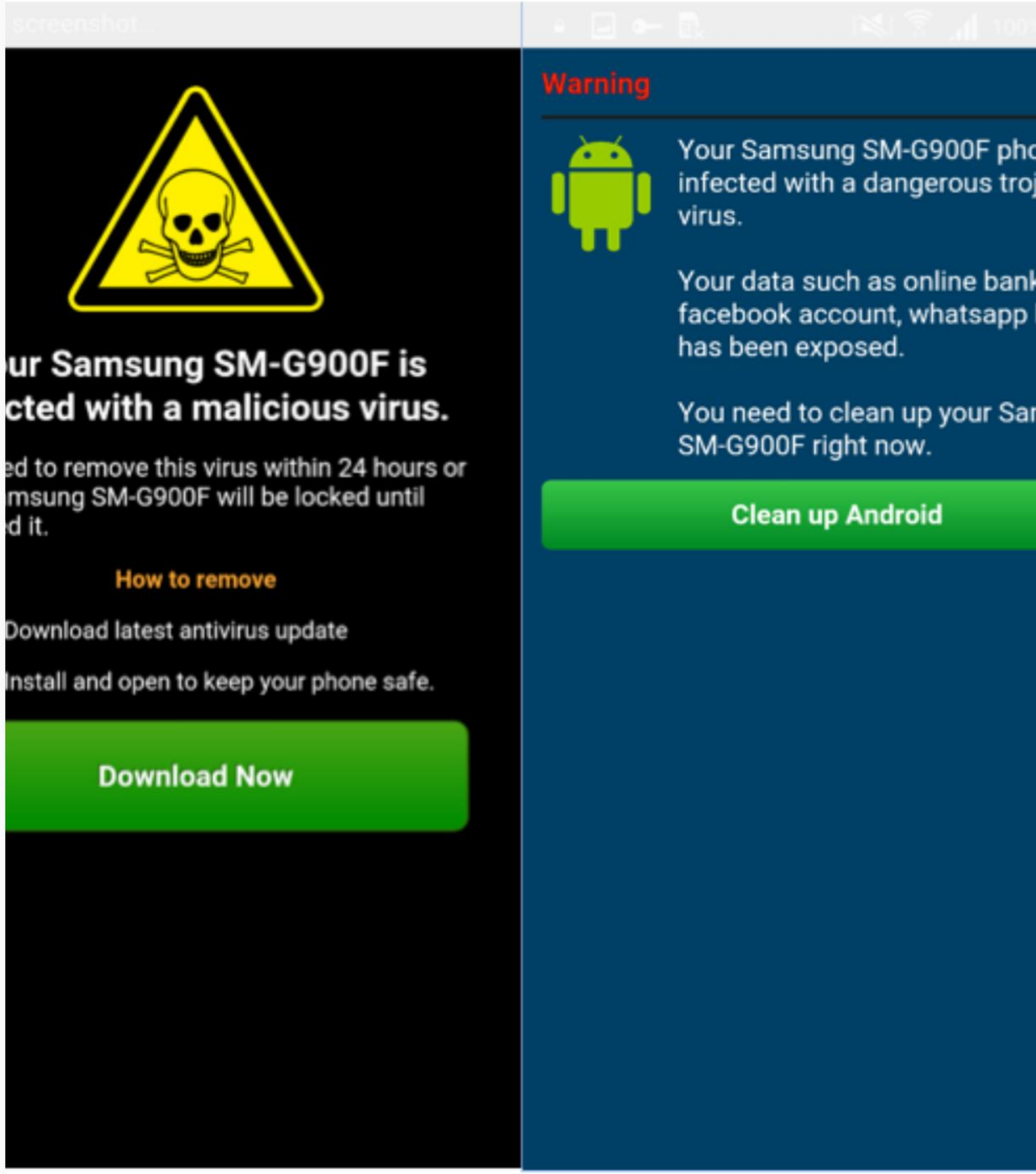
A letöltött "ingyenes" crackelt verziók gyakran trójai vírusokat rejtenek.

Túlzó engedélyek:

Gyanús, ha egy egyszerű számológép vagy lámpa app hozzáférést kér a mikrofonhoz.

Hivatalos forrás:

Csak az App Store vagy Google Play megbízható fejlesztőitől tölts le szoftvert.



A LEGNAGYOBB BIZTONSÁGI KOCKÁZAT

90%

A sikeres kibertámadások kilencven százaléka emberi mulasztásból ered

A legfejlettebb tűzfal sem ér semmit, ha a felhasználó gyanútlanul megadja az adatait.

KÖZÖSSÉGI MÉDIA

Vigyázz, mit osztasz meg a világgal!



Valós idejű helyzet

Ne posztold élőben az üres lakást vagy a mindennapi pontos útvonaladat.



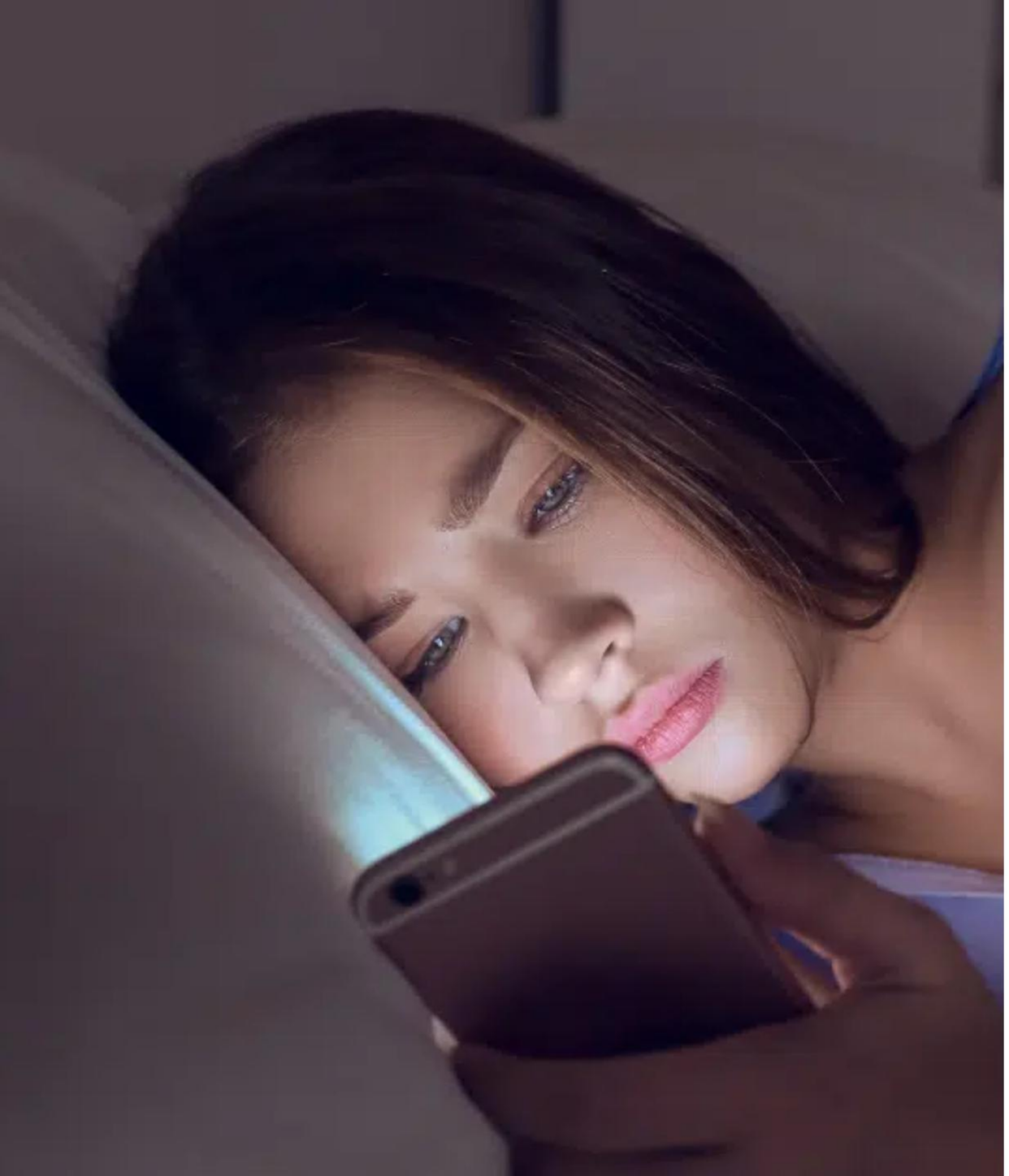
Okmányok és jegyek

A repülőjegyek és igazolványok vonalkódja visszaélésre alkalmas adatokat rejt.



Privát profil

Csak azok lássák a tartalmaidat, akiket valóban ismersz a való életben is.



KIBERBULLYING

Amikor a net támadóvá válik

Névtelen sértegetések:

Az online anonimitás mögé bújva sokan gátlástalanabbul bántanak másokat.

Képernyőmentés & Tiltás:

Ne válaszolj provokációra. Mentsd el a bizonyítékot és tiltsd le a zaklatót.

Kérj segítséget:

Beszélj szülőkkel, tanárokkal vagy hívd a Lelkisegély / Biztonságos Internet segélyvonalát.

ESZKÖZBIZTONSÁG

Kamerák és mikrofonok védelme

Fizikai kamerazár:

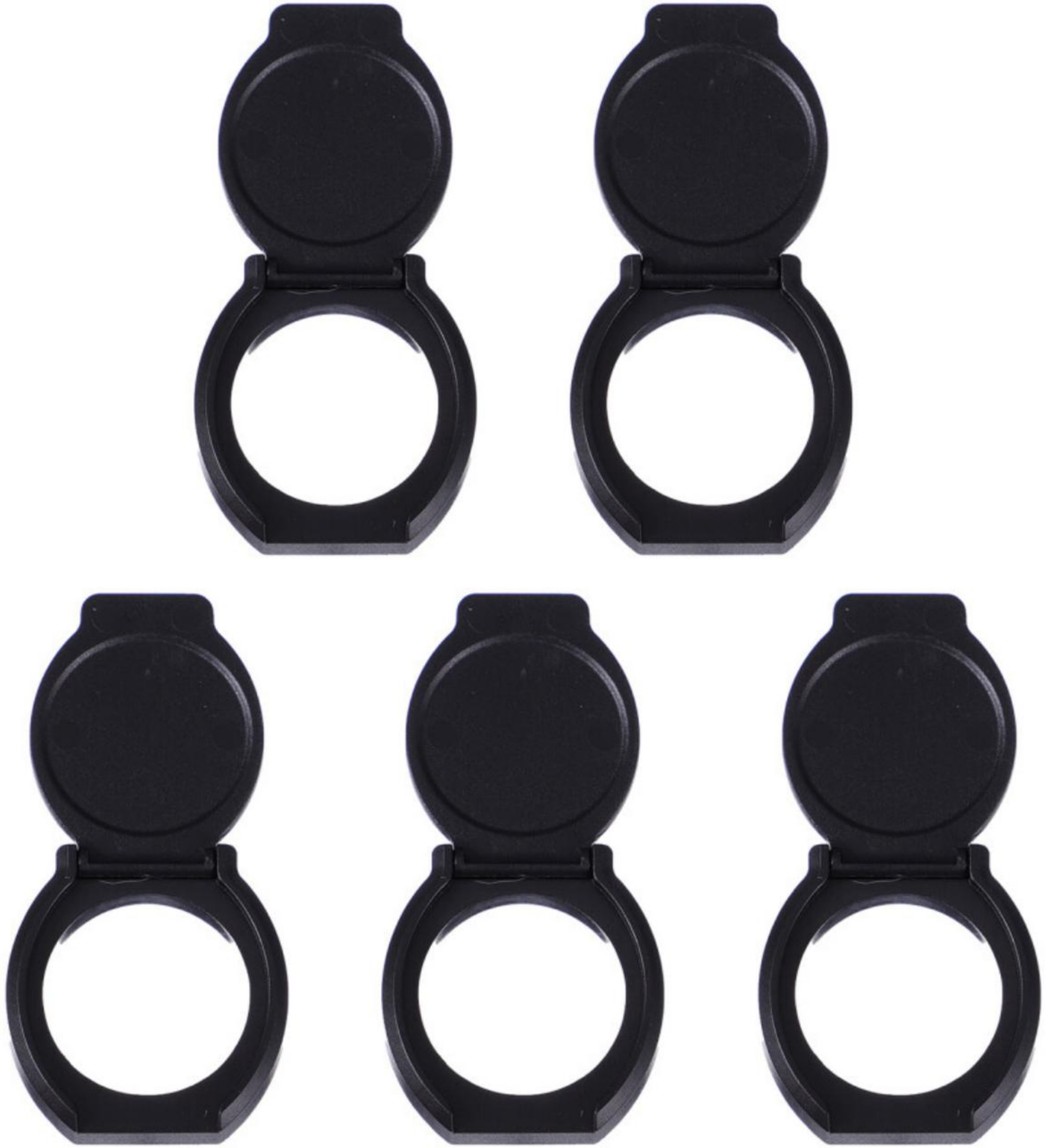
Egy egyszerű matrica vagy csúsztatható fedél teljes védelmet nyújt a kukkoló vírusok ellen.

App-jogosultságok:

A telefon beállításaiban tiltsd le a kamera- és mikrofonhozzáférést a nem szükséges appoknál.

Rendszerfrissítések:

Mindig telepítsd az operációs rendszer legfrissebb biztonsági javításait.



TÉVHITEK VS. VALÓSÁG

Az inkognitó mód nem tesz láthatatlanná

✓ Amit elrejt:

- A helyi böngészési előzményeket a gépeden
- A munkamenet végén törlődő sütiket (cookie-k)
- Az űrlapokba beírt átmeneti adatokat

✕ Amit NEM rejt el:

- Az internet-szolgáltató mindent lát
- Az iskolai/munkahelyi rendszergazda nyomon követheti
- A meglátogatott weboldalak látják az IP-címedet

BIZTONSÁGI PROTOKOLL

Mit tegyél, ha megtörtént a baj?

01

Válaszd le a hálózatról

Azonnal kapcsold ki a Wi-Fi-t és húzd ki a hálózati kábelt a terjedés megállításához.

02

Jelszócsere más eszközről

Egy tiszta, másik eszközről azonnal változtasd meg az érintett fiókjaid jelszavát.

03

Kérj szakértő segítséget

Szólj a szüleidnek, tanárodnak vagy szakembernek; ne próbáld letagadni az esetet.

A te tudatosságod a legbiztosabb védelem.

Gondolkozz, mielőtt kattintasz!

Kérdések és megbeszélés



Image Sources



https://vci-legal.com/wp-content/uploads/2021/02/100417621-safety-concept-closed-padlock-on-digital-background-cyber-security-blue-abstract-hi-speed-internet-t.jpg

Source: vci-legal.com



https://www.digitalfootprintcheck.com/images/blog/generated/children-and-digital-footprints-educating-the-next-generation.webp

Source: www.digitalfootprintcheck.com



https://blog.zimbra.com/wp-content/uploads/2024/09/Two-Factor-Authentication-.png

Source: blog.zimbra.com



https://as1.ftcdn.net/v2/jpg/19/99/32/96/1000_F_1999329644_ARxvoGE35LDYgJa0INPZtctvyVT1rzMb.jpg

Source: www.europosters.dk



https://brocku.ca/brock-news/wp-content/uploads/2022/10/Access-Denied-GettyImages-1291279260-1600×1067.jpg?x56978

Source: brocku.ca



https://img.magnific.com/free-photo/gathering-friends_1098-17254.jpg?semt=ais_hybrid&w=740&q=80

Source: www.magnific.com

Image Sources



https://web-assets.esetstatic.com/wls/2016/08/Screen-Shot-2016-08-02-at-09.02.05.png

Source: www.welivesecurity.com



https://prairie-care.com/wp-content/uploads/2025/09/Cyberbullying-.png.webp

Source: prairie-care.com



https://i.ebayimg.com/images/g/A4oAAOSwW-BmxbKI/s-l1200.jpg

Source: www.ebay.com



https://media.istockphoto.com/id/2161532635/photo/group-of-friends-enjoying-time-together-outdoors-smiling-and-laughing.jpg?s=612×612&w=0&k=20&c=YiJ0mEJtPmDsT53rl8oziuIyeAIhAf3o_N2-y3dieFQ=

Source: www.istockphoto.com